



DIT BOEKJE IS VAN:

**Uitgeverij An-Nasieha**

**Mijn  
ramadaan  
boekje**



Titel:

**Mijn ramadaan boekje**

Samengesteld door:  
**Team An-Nasieha**

**Online  
versie**

# Mijn ramadaan boekje



**Online  
versie**

**Titel:** Mijn ramadaan boekje

**Schrijver:** Team An-Nasieha

**Vertaling:** Team An-Nasieha

**Eindredactie:** Uitgeverij An-Nasieha

**Onderwerp:** Islaam – Fiqh

**Eerste editie:** mei 2017

**Tweede editie:** mei 2019

**Copyright:** november 2019 door Team An-Nasieha

© 2019 gepubliceerd door An-Nasieha

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Dit geldt niet voor (kleinschalig) eigen gebruik en bij educatieve doeleinden.

**Uitgegeven door:** Uitgeverij An-Nasieha

**Website:** [www.an-nasieha.nl](http://www.an-nasieha.nl)

**E-mail:** [info@an-nasieha.nl](mailto:info@an-nasieha.nl)

## - Mijn ramadaan boekje -

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### De maand *ramadaan*

In de *islaam* kennen wij twaalf maanden.

De negende maand van het islamitische jaar heet *ramadaan*.

De maanden in de *islaam* beginnen als de nieuwe maan gezien wordt.

Elke maand bestaat uit 29 of 30 dagen.

*Ramadaan* is een speciale maand omdat het een gezegende maand is.

Moslams over de hele wereld vasten de hele maand *ramadaan* vanaf het *fadjr* gebed tot aan het *maghrib* gebed.

Vasten in de maand *ramadaan* is de vierde zuil van de vijf zuilen van de *islaam* en een verplichting voor iedere moslim die daartoe in staat is.

In het Arabisch schrijf je *ramadaan* zo:

رَمَضَانَ

# - In de islaam kennen we 12 maanden -

Allaah - verheven is Hij - zegt in de Qor-aan:

﴿إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ  
شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ...﴾

{ Voorwaar , het aantal maanden bij Allaah is twaalf maanden (in een jaar), zo werd het voorgeschreven bij Allaah op de Dag dat Hij de hemelen en aarde schiep...}

[Soerah at-Tawbah (09): 36]

De maanden heten:

1)	Moeharram	محرم	7)	Radjab	رجب
2)	Safar	صفر	8)	Sha' baan	شعبان
3)	Rabie' al-awwal	ربيع الأول	9)	Ramadaan	رمضان
4)	Rabie' al-aakhir	ربيع الآخر	10)	Shawwaal	شوال
5)	Djoemada al-oelaa	جمادى الأولى	11)	Dhoel-Qa'da	ذو القعدة
6)	Djoemada al-aagira	جمادى الآخرة	12)	Dhoel-Hidjah	ذو الحجة



## Opdracht :

Schrijf de juiste **harakaat** (*leestekens*) boven of onder de Arabische letters en zet de maanden in de goede volgorde. Probeer ook de namen van de maanden uit het hoofd te leren.



محرم	رجب
صفر	شعبان
ربيع الأول	رمضان
ربيع الآخر	شوال
جمادى الأولى	ذو القعدة
جمادى الآخرة	ذو الحجة



محرم  
 صفر جمادى الأولى ربيع الآخر رجب  
 شعبان  
 ربيع الأول  
 جمادى الآخرة  
 رمضان  
 ذوالقعدة ربيع الآخر

Radjab	Moeharram
Sha'baan	Safar
Ramadaan	Rabie' al-awwal
Shawwaal	Rabie' al-aagir
Dhoel-Qa'da	Joemada al-oelaa
Dhoel-Hidjah	Joemada al-aagira

Elke maand duurt 29 of 30 dagen.

Kleurplaat





## DE ACHT MAANTYPEN:



Maansikkel



Eerste kwartier



Bijna volle maan



Volle maan



Afnemende maan



Laatste kwartier



Verdwijnende maan



Nieuwe maan

## Maantypen

Er zijn acht maantypen:

- De maansikkel zien we aan het begin van de maand.
- Het eerste kwartier zien we ongeveer rond de 7e dag van de maand.
- De volle maan zien we tijdens de 12e, 13e en 14e dag van de maand. Dit worden ook wel 'de witte dagen' genoemd.
- Het laatste kwartier zien we rond de 21ste dag van de maand.
- De nieuwe maan zien we aan het eind van de maand.

Als we de maansikkel zien, zeggen we de volgende **doe'aa** (smeekbede):

الله أكبر  
اللَّهُمَّ أَهْلَهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ،  
وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ وَ تَرْضَى،  
رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللهُ

**Allaah is de Grootste!**

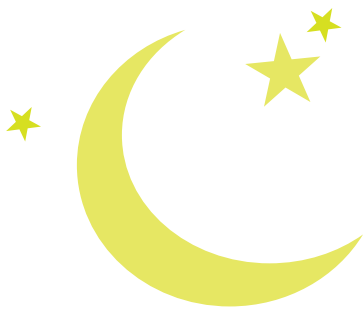
**Oh Allaah! Laat het verschijnen van de maansikkel op ons zijn met veiligheid en iemaan, vrede en islam.**

**In overeenstemming met waar U van houdt en U tevreden mee bent.**

**Onze Heer en jouw Heer is Allaah.**

[ Overgeleverd door o.a. imaam Ahmed in zijn Moesnad (1397) en sahieh verklaard door Shaykh Al-Albaanie ]

# Leer de *doe'aa* uit je hoofd!



أَكْبَرُ	اللَّهِ
de Grootste	Allaah (is)
ak-bar	Allaahoe



وَإِيْمَانٍ،	بِالْأَمْنِ	عَلَيْنَا	أَهْلَهُ	اللَّهُمَّ
en iemaan	met veiligheid	op ons	laat het vers- schijnen van de wassende maan	Oh Allaah!
wal-iemaan	bil-amni	'alayna	ahillahoe	Allaahoemma

تَرْضَى،	وَ	تُحِبُّ	لِمَا	وَالْتَوْفِيقِ	وَالْإِسْلَامِ،	وَالسَّلَامَةِ
U tevreden mee bent	en	U van houdt	met waar	in overeen- stemming	en islaam	en vrede
tar-dha	wa	toe-hibboe	lima	wal-tawfieqi	wal-islaam	wassalaamati



رَبُّكَ اللَّهُ	وَ	رَبُّنَا
jouw Heer (is) Allaah	en	Onze Heer
wa Rabboekallah	wa	Rabboena

# Opdracht: (De Oreo opdracht)



Ga naar de supermarkt met je *abie* of *oemmie* en koop een doos Oreo's. Als je thuis bent haal dan samen met *abie* of *oemmie* de Oreo's uit elkaar en vraag *abie* of *oemmie* om met een mesje de vullingen weg te halen zodat de vullingen op de 8 maantypen lijken.

Noem bij elk Oreo koekje de naam van de maantype en leg de Oreo's in de juiste volgorde zoals op het plaatje hieronder:



## Als de maansikkel gezien is, begint *ramadaan*

---

Allaah - verheven is Hij - zegt in de Qor-aan:

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ  
وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ...﴾

**{De maand ramadaan is het waarin de Qor-aan is  
neergezonden, als leiding voor de mensheid en als  
duidelijke bewijzen van de leiding en de foerqaan**

(tussen het goede en het slechte). **Wie van jullie**

[de nieuwe maan van] **de maand** [ramadaan]

**waarneemt, laat hem dan vasten...}**

[Soerah al-Baqarah (02): 185]

### Test je kennis:

- In welke maand vasten we?  
.....
- Wat werd neergezonden in die maand?  
.....
- Hoe weten we dat de maand *ramadaan* begonnen is?  
.....

## Het vasten

Allaah - verheven is Hij - zegt in de Qor-aan:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ  
مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾﴾

{Oh jullie die geloven, het vasten is jullie voorgeschreven  
zoals het degenen voor jullie was voorgeschreven  
opdat jullie *taqwa* (Godsvrees) hebben}

[al-Baqarah (02): 183]

De Profeet (ﷺ) heeft gezegd:

قَدْ جَاءَكُمْ رَمَضَانُ ، شَهْرٌ مُّبَارَكٌ ، افْتَرَضَ اللَّهُ  
عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ ، تُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ ،  
وَتُغْلَقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَحِيمِ ، وَتُغْلَقُ فِيهِ الشَّيَاطِينُ .

De maand *ramadaan* is aangebroken, een gezegende maand.

Allaah heeft ons verplicht om in deze maand te vasten.

Tijdens deze maand zijn de poorten van het Paradijs open  
en de poorten van de Hel gesloten en de duivels vastgeketend.

[Ahmad #7148, Sahih an-Nasaa-ie #2105.]

## Test je kennis:

- Waarom vasten we?

-----

- Noem een paar bijzondere dingen aan *ramadaan* ?

-----

## Opdracht : Maak een *ramadaan* kalender

ramadaan - رَمَازَان						
zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag

- Op welke dagen is de volle maan te zien?  
Teken een volle maan op die dagen.  
Vul ook de dagen in van de maand *ramadaan* op de kalender  
(vb woensdag 01, donderdag 02... en houd ook de dagen bij)

## Wat verbreekt het vasten<sup>1</sup>

We vasten vanaf de *adhaan* van het *fajr* gebed totdat de zon ondergaat. Er zijn een aantal dingen die het vasten verbreken.

Dit zijn:

### Opzettelijk eten of drinken



### Opzettelijk braken



### Wierook inademen



### Medicijnen slikken



<sup>1</sup> Er zijn meer zaken die het vasten verbreken maar wij hebben dit beperkt tot de zaken die jonge kinderen kunnen begrijpen.

## Wat vermindert de beloning

Er zijn ook zaken die het vasten niet verbreken maar wel de beloning verminderen. Voor deze zaken moet je oppassen en vooral niet doen!

Dus...

## Pas op je woorden!

- ▶ **Niet roddelen**
- ▶ **Niet beledigen of gemeen zijn**
- ▶ **Niet liegen**
- ▶ **Niet bedriegen**

---

Als iemand gemeen tegen jou doet terwijl je vast doe je **niet** gemeen terug.

Je gaat niet schreeuwen of slaan maar je zegt:

(إني صائم) - (Ik vast)



## Extra aanbiddingen

Als je vast is het belangrijk dat je extra aanbiddingen verricht.  
Aanbiddingen die je kunt verrichten:

- Meer Qor-aan lezen
- Meer liefdadigheid (*sadaqa*) geven.
- Naar *abie* en *oemmie* luisteren
- Lief zijn voor de buren
- Naar de moskee gaan
- Mensen uitnodigen voor iftaar



Kun jij nog meer goede daden bedenken die je kunt doen?

---

---

---

---

## Woordzoeker

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

X	U	N	F	F	O	S	M	N	B	U
K	D	B	A	T	T	V	T	E	E	J
N	M	Z	L	E	L	S	B	D	L	N
E	L	G	U	O	I	Q	E	D	E	E
L	L	Q	I	S	O	O	D	I	D	D
E	N	L	S	K	H	R	R	B	I	L
D	E	I	T	P	C	A	I	L	G	E
D	T	E	E	S	B	A	E	Z	E	H
O	S	G	R	U	Z	N	G	L	N	C
R	A	E	E	N	S	D	E	F	W	S
L	V	N	N	T	P	M	N	Q	G	Y

- BEDRIEGEN
- BELEDIGEN
- BIDDEN
- LIEGEN
- LUISTEREN
- QORAAN
- RODDELEN
- SCHELDEN
- VASTEN

## Vrijstelling van het vasten

We hebben gezien dat Allaah zegt dat het vasten verplicht is. Er zijn een paar groepen mensen die niet hoeven te vasten omdat het te moeilijk voor hen is. Dit is van de barmhartigheid van Allaah.

### Mensen die niet hoeven te vasten:

- ✓ Iemand die op reis is, maar als hij weer thuis is moet hij weer vasten. De dagen die hij niet gevast heeft in de *ramadaan* moet hij na de *ramadaan* weer vasten.
- ✓ Iemand die ziek is, als hij genezen is vast hij verder en haalt hij de dagen die hij niet gevast heeft in na de *ramadaan*. Als hij niet geneest voedt hij een arme voor elke gemiste dag.
- ✓ Iemand die heel oud is en het moeilijk voor hem is om te vasten. Hij voedt een arme persoon voor iedere dag die hij niet gevast heeft.



## De sahoer

's Ochtends heel vroeg, als het nog donker is, eten we een maaltijd. Zo'n vroege maaltijd noemen we *sahoer*. We mogen dit eten totdat *fadjr* aanbreekt.



De Profeet (ﷺ) heeft gezegd:

تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً.

Nuttig de *sahoer*, want er zit zegening in.

[Sahieh al-Boekhaarie #1923, Sahieh Moeslim #1095]

De Profeet (ﷺ) zei ook:

تَسَحَّرُوا وَلَوْ بِجَرَعَةٍ مِنْ مَاءٍ.

Nuttig de *sahoer*, al is het maar met een slok water.

[Sahieh Targhieb #2945]



## Wat hoort bij elkaar?

Verbind wat bij elkaar hoort

Iftaar

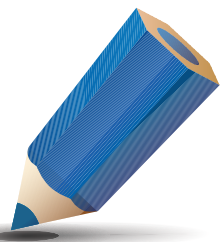
Na fadjr tot de zon ondergaat

Sahoer

Nadat de zon ondergaat

Vasten

Voor fadjr



## De iftaar

Als de zon onder is dan eten we een *iftaar*. We verbreken ons vasten met een dadel en/of water maar iets anders mag ook, dit heet *iftaar*! We bidden dan *salaat al-Maghrib* en als we nog honger hebben eten we een maaltijd.

De Profeet (ﷺ) heeft gezegd:

لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ.

“Het gaat goed met de mensen zolang ze zich haasten om het vasten te verbreken.”

[Sahieh al-Boekhaarie #1957, Sahieh Moeslim #1098]



We mogen de rest van de avond eten en drinken totdat *fadjr* aanbreekt.

Ibn 'Omar -*radia Allaahhoe 'anhoemaa*- was één van de beste vrienden van de Profeet (ﷺ). Hij wist heel veel over de *islaam*, hij was een grote geleerde.



Hij leerde de volgende prachtige *doe'aa* van de Profeet (ﷺ)

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَ ابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وَ ثَبَّتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ .

“ De dorst is gelest, de aderen zijn bevochtigd en de beloning is vastgelegd. Met de Wil van Allaah.”

[al-'Irwaa (4/39) van al-Albaanie]

## Test je kennis:

- Wat zeg je bij het verbreken van het vasten?

“ Vergeet geen **bismillaah**

(بِسْمِ اللّٰهِ) te zeggen

” als je begint met eten!



## De laatste tien nachten

Zoals je misschien al weet is de maand *ramadaan* de beste maand van het jaar, maar in deze maand bevinden zich ook de beste tien nachten van het jaar. Namelijk de laatste tien nachten van de maand *ramadaan*.

### Waarom zijn de laatste tien nachten zo speciaal?

De reden daarvoor is omdat er in één van deze nachten de Qor-aan is geopenbaard aan onze Boodschapper Mohammed (ﷺ). Deze nacht wordt ook wel *Lailatoel Qadr* genoemd. Deze nacht behoort tot de beste nacht van het jaar.

Allaah -de Verhevene- zegt over deze geweldige nacht:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ① وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ②  
لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ③ تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا  
بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ④ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ⑤

{ **Waarlijk! Wij hebben hem (De Qor-aan) neergezonden in de nacht van al-Qadr. En weet jij wat de nacht van al-Qadr is?**

**De nacht van al-Qadr is beter dan duizend maanden!**

**Daarin dalen de engelen en de Roeh (De engel Djibriel) neer met de toestemming van Allaah met alle voorbeschikkingen. Vrede heerst**

**[de gehele avond] tot aan de ochtendschemering. }**

[Soerah al-Qadr (97) :1 - 5]

Allaah -de Verhevene- vertelt ons in deze *soerah* over een aantal zaken over deze geweldige nacht:

- 1- Dat Hij -verheven is Hij- de Qor-aan heeft geopenbaard op *Lailatoel Qadr*.
- 2- Dat *Lailatoel Qadr* beter is dan 1000 maanden!
- 3- Dat er deze gehele nacht vrede is tot aan het *fadjr* gebed (de ochtendschemering).

**Ja, je leest het goed *Lailatoel Qadr* is beter dan 1000 maanden!**

Dus als jij op deze nacht bidt, Qor-aan leest, liefdadigheid geeft of andere aanbiddingen doet. Dan zul jij -met de Wil van Allaah- de beloning krijgen alsof jij het 1000 maanden lang hebt gedaan!

**Maar hoeveel zijn nou 1000 maanden?**

laten we er even een rekenmachine bij pakken:

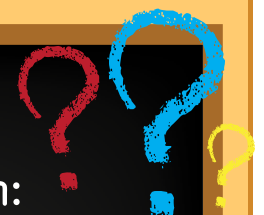
In een jaar zitten 12 maanden.

Wat we dan doen is dat we de 1000 maanden delen door de 12 maanden die in een jaar zitten. Dan weten we hoeveel jaar 1000 maanden zijn.

$$1000/12 = \dots\dots \text{jaar!!!}$$

Soebhana Allaah! dat zijn een hoop jaren.

Dus als ik op *Lailatoel Qadr* een gebed bid, dan is het alsof ik  $\dots\dots$  jaar lang heb gebeden.



Het correcte antwoord is  $1000/12 = 83,3$  jaar!!!



## Wanneer beginnen de laatste tien nachten?

De laatste tien nachten van *ramadaan* beginnen na het *maghrib* gebed op de 20ste dag van *ramadaan*.

► Houd dat goed bij in jouw kalender!

## Wanneer is *Lailatoel Qadr*?

*Lailatoel Qadr* bevindt zich in één van deze laatste tien nachten.

Allaah -de Verhevene- heeft de specifieke nacht voor ons verborgen gehouden. Zodat wij deze laatste tien nachten ons uiterste best gaan doen om Allaah te aanbidden, en dat we niet slechts één nacht ons best doen en de andere nachten niet.

## Alleen de nachten of ook de dagen?

Als je goed hebt opgelet dan hebben we alleen maar de nachten gezegd en niet de dagen. Dat komt omdat alleen de laatste tien nachten de beste nachten zijn. De beste tien dagen bevinden zich in een andere maand, namelijk de maand *dhoel-hidjah*. In de maand *dhoel-hidjah* zijn de eerste tien dagen de beste dagen van het jaar.

Wil je meer weten over de eerste tien dagen van *dhoel-hidjah*? Dat kan! Wij hebben daarover ook een boekje voor jullie samengesteld genaamd: *mijn dhoel-hidjah boek*.

### Smeekbeden op *lailatoel qadr* :

R a m a d a a n  
▪ profijtje

Op gezag van 'Aishah (رضي الله عنها) die zei:  
Ik zei: "O Boodschapper van Allaah (ﷺ),  
als ik weet welke nacht *lailatoel qadr* is, wat dien ik  
daarin te zeggen?" Hij (ﷺ) zei:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفْوٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

"O Allaah, U bent de Meest Vergevingsgezinde  
en U houdt van vergeving, dus vergeef mij."

[at-Tirmidhie (3513), an-Nasaa-ie (872), Ibn Maadjah (3850)]

# 'ied al-fitr



Nadat we de maand *ramadaan* hebben gevast vieren we op de eerste dag van de maand *shawwaal* feest vanwege het eindigen van de maand *ramadaan*. Deze dag zal jij misschien ook wel kennen als het 'suikerfeest'.

Op deze dag gedenken wij en bedanken wij Allaah voor Zijn gunsten en voor de mogelijkheden waardoor wij hem in de *ramadaan* veelvuldig konden aanbidden.



# 'Ied mubaarak

## Hoe vieren wij 'ied al-fitr?

Op de ochtend van 'ied al-fitr wassen wij ons en trekken wij onze mooiste kleren aan.



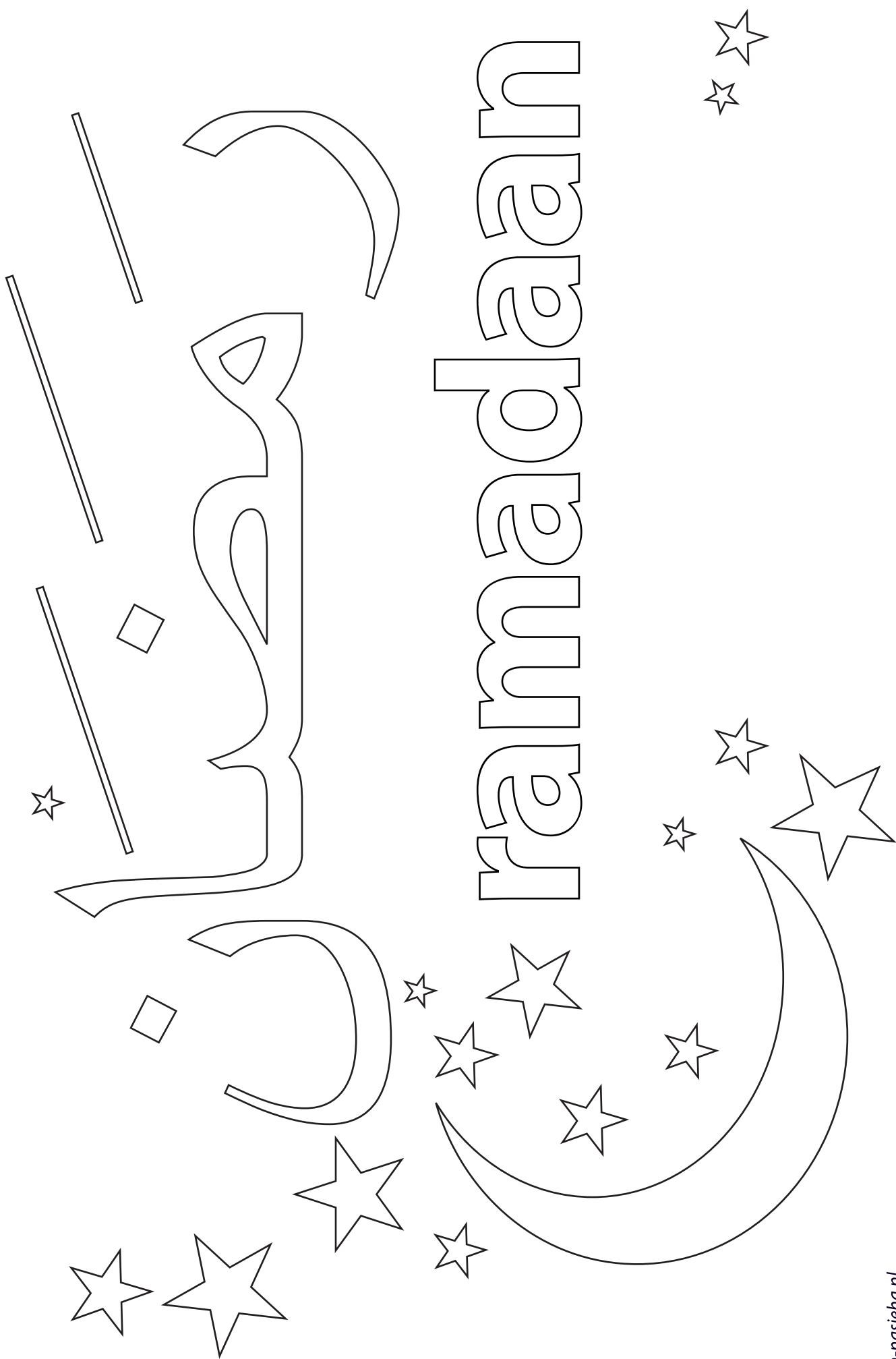
Daarna vertrekken wij met *abie* of *oemmie* naar de moskee of waar het 'ied gebed wordt gebeden.

Het 'ied gebed wordt anders gebeden dan andere gebeden. Het bestaat uit twee *rak'ah*, zoals het *fadjr* en vrijdaggebed. Waar wij normaal bij het begin van het gebed één keer de *takbier* (*Allahoe Akbar*) zeggen, wordt het zeven keer herhaalt in het 'ied gebed. Nadat wij de *sojoed* (*neerknieling*) hebben gedaan en opstaan voor de tweede *rak'ah*, herhalen wij dit keer de *takbier* (*Allahoe Akbar*) vijf keer. In dit gebed reciteert de *imaam* hardop. Als het gebed geweest is geeft de *imaam* nog een preek, deze preek wordt *khoetbatoel 'ied* genoemd.

Op deze dag worden er gezellige dingen gedaan, komen familieleden op bezoek, krijgen jullie cadeautjes en wordt er veel gesnoept.

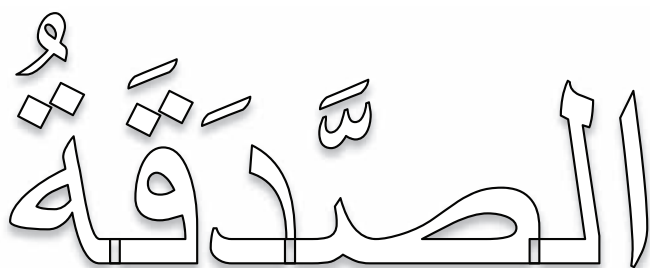
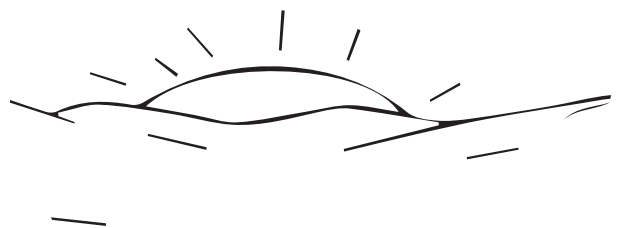
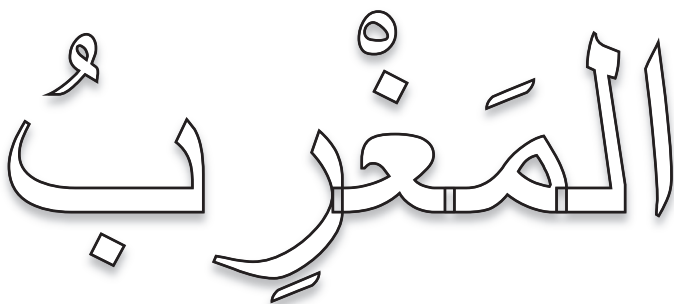
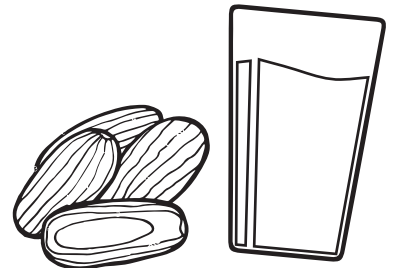
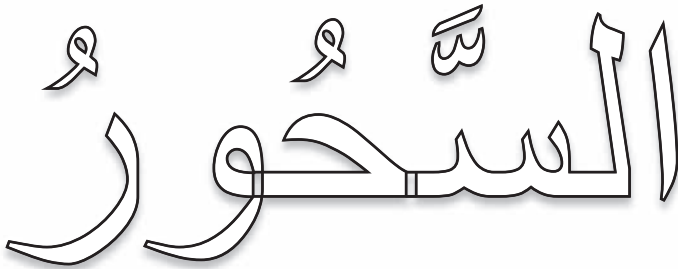
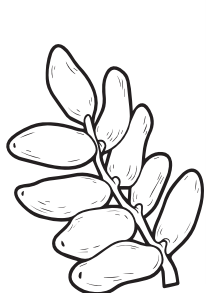
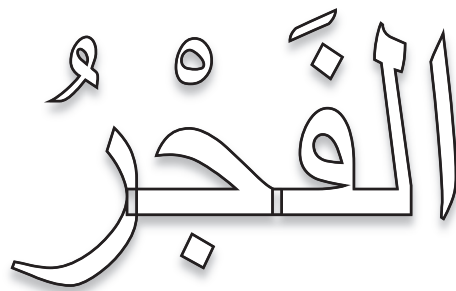
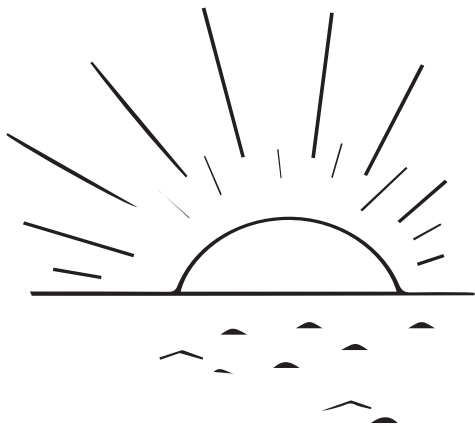
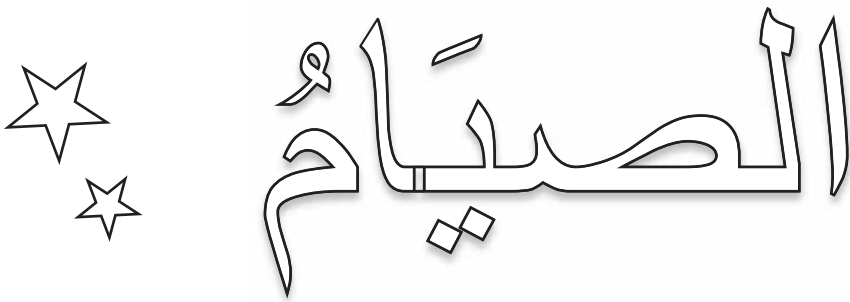
**'Maar pas op dat je  
niet te veel snoept!**



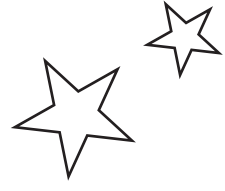


# Kleurplaat

- bespreek met de kinderen volgende woordjes

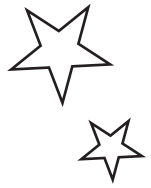


المَسْجِدُ



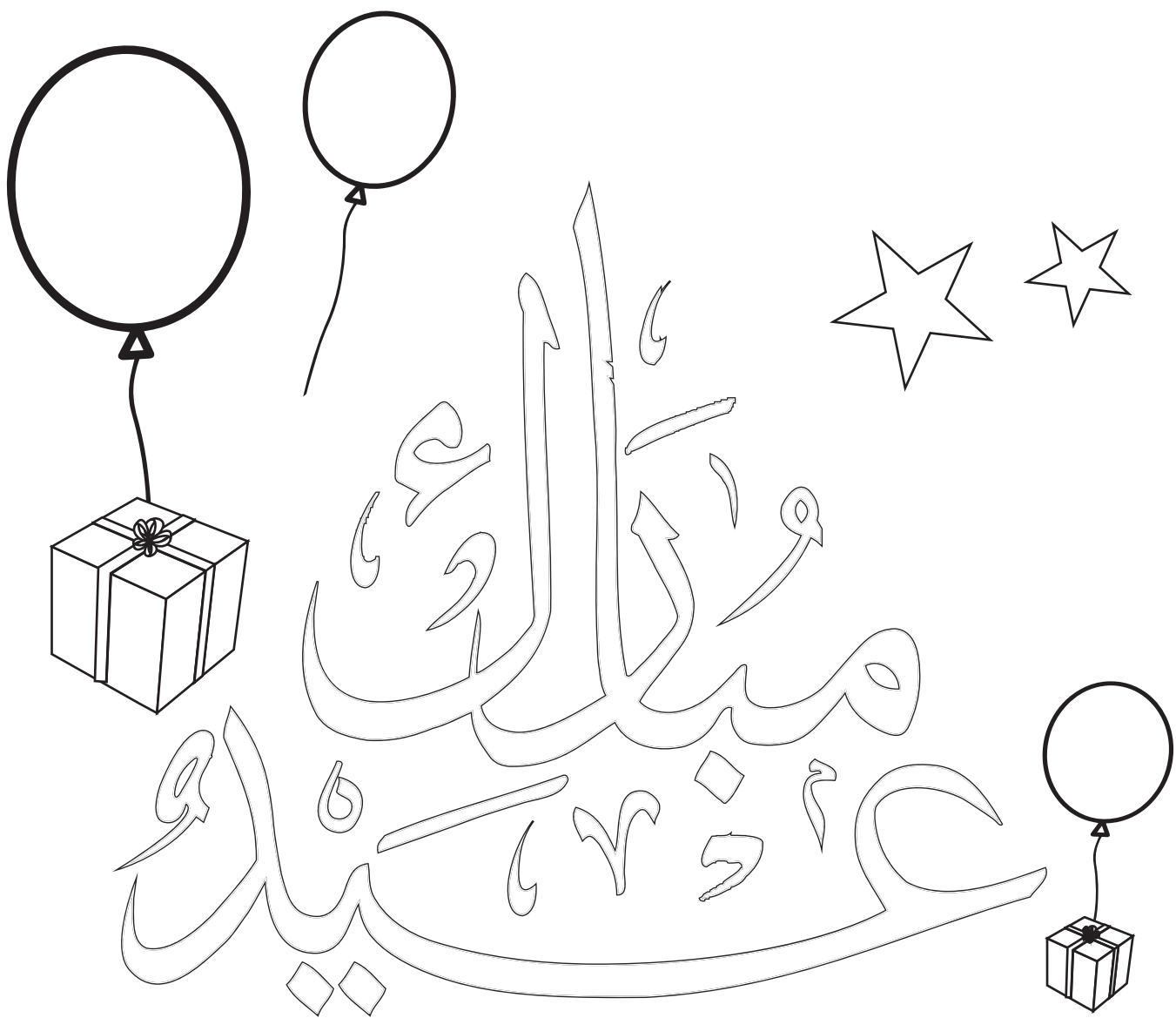
الصَّلَاةُ

السُّجُودُ



التَّوْبَةُ

الْقَدْرُ



'ied mobaarak

*(Een gezegende 'ied al-fitr)*

