



“HOEVEEL IS EEN SAA’ AAN BEPAAALDE VOEDINGSMIDDELEN OMGEREKEND NAAR GRAMMEN”

In de onderstaande tabel is een saa’ omgezet naar gewichten van verscheidene voedingswaren die gegeven zouden kunnen worden als *zakaat al-fitr*. Deze gegevens zijn door een aantal studenten van kennis gewogen onder toezicht van de geleerde shaykh Mohammed Ferkoes.

Soort voedsel - Gewicht	Soort voedsel - Gewicht
Rijst - 2300 gram	Bloem - 2000 gram
Rozijnen - 1640 gram	Farina (soort ontbijt) - 1400 gram
Dadels - 1800 gram	Bonen - 2060 gram
Tarwe - 2040 gram	Erwten - 2240 gram
Linzen - 2100 gram	Couscous - 1800 gram
Kikkererwten - 2000 gram	Geroosterde noten - 2000 gram

BRON: [HTTP://WWW.SAHAB.NET/FORUMS/INDEX.PHP?SHOWTOPIC=131485](http://www.sahab.net/forums/index.php?showtopic=131485)

